



# Eläkeliiton Päijät-Hämeen piiri

## Ryhmätyö 1

### 1. Miten kuvaisit sitä ryhmää, jonka asioita vanhusneuvostossa ajat?

- ikääntyneet
- sekä kotona että laitoksessa olevat
- eri yhdistysten kuten Sydänyhdistys, Hengityслиitto, Omaishoitajat ja niin edespäin
- kunta seurakunta, eri eläkeyhdistykset, SPR, Neuroliitto
- vanhukset ja vammaiset
- omanikäistä ihmisryhmää
- ikäihmisiä
- kaikkien ikääntyneiden, niin hauraat kuin vähemmän hauraat
- niin yli kuusikymmentäviisivuotiaita kuin nuoremmatkin: esimerkiksi sairaseläkkeellä olevien ja vammaisten asiaa
- Ihmisten, joilla on paljon elämäkokemusta
- Syrjäkylillä asuvien
- eri kuntoisten vanhusten, joita kaikki tieto ei saavuta

### 2. Esimerkki siitä, mitä konkreettisia asioita

#### A. on saatu aikaan

- näkyvyyttä
- palkkiot kokouksesta
- esite vanhus ja vammaisneuvostoista
- edustaja kunnanvaltuusto ja lautakuntiin
- budjetti
- uimahalliin rollaattori
- vanhusten ja vammaisten viikot
- ajettu asiaa, että saadaan tehdä aloitteita
- tehty kannanottoja
- läsnäolo- oikeus valtuustossa
- edistetty esteettömyysasioita
- saatu aikaan asiointikäynnit Heinolaan passin hakua yms varten
- penkkejä teiden varsille
- SUOMI. Fi koulutusta
- suojatiet (Asikkala)
- edustajat eri lautakuntiin

#### B. mitä haluttaisiin saada aikaan

- päättämisen polku selkeäksi ja tietoon
- pitäisi tuoda enemmän esille vammais- ja vanhusneuvoston toimintaa ja vaikuttamista
- autottomien liikenneyhteyksien parantaminen
- vanhusneuvoston jäsen lautakuntiin
- tietoa ihmisille kehen voi ottaa yhteyttä
- vierailut laitoshoitopaikkoihin
- vanhuksen siirtyessä muun paikkakunnan vuodeosastolle, tarvitaan vapaaehtoisia käymään katsomassa. Mistä tähän löytyy tieto. (Lahden Lähimmäispalvelu?)
- kunnan pitäisi tuoda suunnitteluvaiheessa asiat neuvostolle eikä vasta sitten kun päätökset on tehty
- asioihin pitäisi päästä vaikuttamaan neuvoston kautta esim terveydenhuolto, kela- kyydit, digineuvola
- kotona asuvien vanhusten elämänlaadun parantaminen (huoli on asiasta)
- eri palveluihin riittävät apuvälineet kuten röntgen, hammaslääkäri ja niin edespäin
- lisää näkyvyyttä
- päästä vaikuttamaan kunnan virkakoneistoon
- esteettömyyskartoitus

## Ryhmätyö 2

### Millä tavalla itse vaikutat

#### A. Tietoisesti

- nostetaan asia tapetille
- kerätään samalla tavalla ajattelevia yhtyeen, jotka vievät asiaa eteenpäin
- kansalaisaloitteet ja niistä kertominen
- muiden yhdistysten kautta
- vertaistuki
- poliittinen ja ammatillinen käytös
- kertomalla että kuuluu neuvostoon ja toinen voi sitten ottaa yhteyttä
- puhuu valtuutetuille ja ehdokkaille
- ottaa yhteyttä toimittajiin toimituksiin
- kaikenlaisella kanssakäymisellä
- puhelin soitoilla
- välittämällä tietoa
- olemalla kokemusasiantuntija
- toimimalla edunvalvojana
- puhumalla eri tilaisuuksissa
- kuulumalla erilaisiin ryhmiin
- toimimalla eri verkostoissa
- kuuntelemalla ja vastaanottamalla viestejä
- harrastusten kautta
- satunnaisten kohtaamisten kautta
- mielipiteitä kertomalla
- lehtikirjoituksilla
- facebookin kautta
- kunnan tiedotteiden kautta
- esitteillä
- omilla puheilla, kommenteilla ja avoimuudella
- osallistumalla neuvoston toimintaan
- omalla olemuksella
- tarjoamalla konkreettista apua ruohonjuuritasolla
- laatimalla hyvä esityslista
- käymällä esittelijän kanssa asiat läpi etukäteen
- monipuolinen viestintä
- antamalla yksilöllistä henkilökohtaista palautetta valtuutetuille, kansanedustajille jne

#### B. Tiedostamattomasti

- sanoilla ja puheilla
- omana itsenään esiintyminen
- harrastusten kautta
- pukeutuminen ja kehonkieli
- mikroilmeet, äänenpainot, ääni, katse
- Vuorovaikutustaitojen mukaan
- olemalla näkyvillä
- olenko helposti lähestyttävä
- käyttäytyminen
- olemus, ”univormut”



# Eläkeliiton Päijät-Hämeen piiri

## **Mitkä ovat asiat, jotka vaikuttavat sinuun?**

- ihmisten kasvot ja kertomukset
- tunteet
- tieto
- kokemukset
- se miten asiat serveerataan
- miten minut kohdataan
- kiinnostuneisuus
- tarjoilu
- millaisen ensivaikutelman saan
- se vaikuttaa millä tuulella olen
- vireystila, oma kunto
- missä tilanteessa juuri itse nyt olen
- puhumatta oleminen
- ajankohta, jossa asia on esille tuotu
- kädenpuristus