



Vaikuttava vanhusneuvosto

1.4.2026

1.4.26 ohjelma



Päivän teema: Oman vaikuttavan toiminnan konkretisoiminen

Tavoite: Koota koulutuspaketin anti jokaista itseään hyödyttäväksi työkaluiksi.

1. Kokouskäytännöt
2. Tiedon hankinta
3. Vierailut
4. Yhteistyö
5. Viestintä

Ryhmätöitä, keskustelua ja viestintä-taulukon täyttö ja hyödyntäminen.

Lounas ravintola Iso-Kukkasessa klo 13

Kolme tavoitetta vanhusneuvostoille (Vanhusneuvosto-oppaan mukaan)



Tavoite 1

Vanhusneuvoston sekä sen jäsenten rooli ja vastuu

- Suuri vastuu hyvinvointialueen ikäihmisten palveluiden turvaamisesta ja järjestämisessä.
- Aito halu, kiinnostus ja sitoutuminen
- Ei puoluepolitiikkaa
- Ennakkoluuloton yhteistyö

Tavoite 2

Vanhusneuvoston toiminnan suunnitelmallisuus

- Toimintasuunnitelma ja vuosikello
- Aloitteellisuus ja aktiivisuus
- Yhteydenpito ja tasapuolisuus

Tavoite 3

Viestintä ja tiedottaminen

- Selkeä viestintäsuunnitelma
- Kaikki sidosryhmät huomioitava
- Ulkoasu, luettavuus, sisältö
- Huomioitava myös perinteiset viestintäkeinot

*** Lisäksi: Budjetointi + läsnäolo vaikuttamisen polulla oikeassa kohdassa!**

Vanhusneuvoston kokouskäytännöt 1

1. Suunnitelmallisuus

- Vuosikello
- Budjetti
- Kokousajankohdat
- Erilaiset teemat
- Vierailut



2. Valmistautuminen

- Esityslistan luominen (puheenjohtaja ja valmistelija)
 - Huomioi toimintaympäristön viestit!
- Esityslistaan tutustuminen
- Mahdolliset selvitykset ja yhteydenotot ennen kokousta
- Muistiinpanot asioista, joita haluaa nostaa esiin



3. Kokouksessa läsnäolo

- Puheenvuoropyynnöt
- Napakat puheenvuorot
- Asiallinen keskustelu ja asiassa pysyminen
 - Asiallisuus ei tarkoita tylsää.



Vanhusneuvoston kokouskäytännöt 2

4. Kokouksen jälkeen

- Raportointi omalle viiteryhmälle
- Viestintä yleisesti (kuka, missä ja miten)
- Viestinnän onnistuminen

5. Palautteen vastaanottaminen

- Kuka tallentaa
- Miten palaute käsitellään



Facebook:

Nurmijärven vanhusneuvoston kokouksessa 9.3. keskusteltiin Heikkarin palvelutalossa pidetystä Ikäihmisten iltapäiväkahvi-tapahtumasta, joka olikin yleisömenestys, osallistujalistaan kertyi 113 nimeä. Esityksiä kuunneltiin mielenkiinnolla. Kommenttipuheenvuorot olivat asiallisia ja vastaukset selvensivät aihepiirejä. Vanhusneuvosto kiittää osallistujia saamastaan hyvästä palautteesta, viestintäkyselyyn vastaamisesta, etsivän vanhustyön saamista ideoista ja runsaasta osallistumisesta, joka iloisesti ylitti järjestäjän. Sopu tilaa antoi!

Klaukkalan Monikossa vietetään 24.3. vastaava ikäihmisten ohjelmallinen kahvitilaisuus, joka valmisteltiin. Päätettiin, että kahville Mustikassa on tervetullut jo klo 13.15 alkaen.

Kuultiin kehitysryhmien mielenkiintoiset raportit tapahtuneesta ja prosesseista, joissa ollaan mukana. Sovittiin vammais- ja vanhusneuvoston yhteiskokouksen 25.3. klo 15-18 asialistasta ja työnjoosta. Päätettiin vanhustenviikon pääjuhla pidettäväksi 5.10.2026 klo 13.00 Klaukkalan kirkossa. Pääpuhujaksi kysytään Vappu Taipale.

Varmistettiin osallistujat ja tutustumiskäynnit Mainiokoti Herttaan 11.3. ja Suopolun tupaan 23.3.

Kuultiin, ettei Nurmijärvellä toteuteta ns. rollaattorimarssia. Halutessaan osallistua esim. Helsingissä. Ideoitiin neuvoston kokousta ja virkistysiltapäivää keväälle.

WWW:

← Ota yhteyttä vaikuttajaryhmiin

Nuorisovaltuusto

Vammaisneuvosto

Vanhusneuvosto

Vanhusneuvoston kokouspäivät

Vanhusneuvostolla on keväällä 2026 kolme kokousta 19.1., 16.3., 19.5.2026 klo 10.

Kevään 2026 yhteiskokous Lahden vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa on 25.3.2026 klo 16.30 Jalkarannan monitoimitalo Jalossa.

Vanhusneuvoston muistiot 1.9.2021. alkaen

Tiedon hankinta

- Oma viiteryhmä (liitto, yhdistys, yhteisö tms)
- Asiakirjat
- Oppaat
- Internet
- Keskustelut
- Kirjallisuus
- Kokemukset



Fakta vai mielipide-harjoitus?

Väite	Fakta	Mielipide	Kommentti/todiste
Helsinki on asukasluvultaan Suomen suurin kaupunki			
Tampere on Suomen paras kaupunki			
Koirat ovat mukavampia kotieläimiä kuin kissat			
Koirat ja kissat ovat kotieläimiä			
Suomalaiset ovat maailman onnellisin kansa			
Joulupukki asuu Korvatunturilla			
Alexander Stubb on Suomen 13 presidentti			

Vierailut

Oman toiminnan vieraat

- Asiantuntijat
- Toisen vanhusneuvoston jäsenet
- Eri sidosryhmien ihmiset

Omat vierailut muualla

- Erilaiset toimipisteet
- Päättäjien luona
- Toisessa vanhusneuvostossa



Yhteistyön merkitys

1. Paremmat päätökset

Kun eri toimijat tuovat näkemyksensä yhteen, päätöksenteko perustuu laajempaan tietoon ja kokemukseen. Tämä vähentää yksipuolisia ratkaisuja.

2. Vaikuttavuus kasvaa

Yksittäinen toimija voi nostaa esiin asioita, mutta yhteistyö mahdollistaa muutoksen.

Yhdessä voidaan vaikuttaa rakenteisiin, resursseihin ja toimintatapoihin.

3. Luottamus ja ymmärrys lisääntyvät

Yhteistyö rakentaa siltoja eri ryhmien välille. Esimerkiksi vierailut hoivakoteihin lisäävät molemminpuolista ymmärrystä arjesta, tarpeista ja kehittämiskohteista.

4. Resurssien tehokkaampi käyttö

Tieto, osaaminen ja verkostot yhdistyvät. Tämä vähentää päällekkäistä työtä ja auttaa kohdentamaan resurssit sinne, missä niistä on eniten hyötyä.

Yhteistyö

- Muut vanhusneuvostot
- Eläkeyhdistykset
- Palveluja tarjoavat
- Hyvinvointialueen toimijat

Mitä yhteistyö käytännössä voi olla?

1. Säännölliset yhteistapaamiset
2. Tavoitteiden asetanta ja seuranta
3. Yhteiset koulutukset
4. Yhteinen viestintä
5. Yhteiset kannanotot

Yhteistyö ei ole yksi toimintatapa, vaan **rakenteiden, kohtaamisten ja vaikuttamisen kokonaisuus**



Vanhusneuvostojen toimintaympäristö



Huomioi kahdensuuntainen viestintä!

Miksi viestiä vanhusneuvoston toiminnasta?



„Viestintä ei ole vain tiedottamista, vaan vaikuttamisen väline”

- **Tekee vaikuttamistyön näkyväksi**
 - Viestimällä kerrot, missä ikäihmisten ääni kuuluu ja miten se vaikuttaa konkreettisiin päätöksiin.
 - Yhdistyksen jäsenet näkevät, että heidän näkemyksiään viedään eteenpäin ja yhdistyksen asema vakavasti otettavana vaikuttajana vahvistuu.
- **Mahdollisuus vuoropuheluun**
 - Viestiminen ei ole vain kertomista ulospäin, vaan myös palautteen keräämistä yhdistyksen jäseniltä ja kunnan asukkailta arjen kokemusten välittämistä päätöksentekoon.
- **Pitkäjänteinen vaikuttamistyö vahvistuu**
 - Kun toiminnasta viestitään säännöllisesti, tieto ei katoa henkilöiden vaihtuessa ja uudet edustajat pääsevät helpommin mukaan



Vinkkejä käytäntöön



- Hyödynnä valmiit työkalut, oppaat ja ohjeet (esim. Sitran oppaassa paljon konkreettisia viestintään liittyviä ohjeita ja suosituksia)
- Tartu ajankohtaisiin paikallisiin teemoihin tai tuo valtakunnallinen teema esiin konkreettisesti, mitä tämä tarkoittaa esimerkiksi vanhusneuvostojen toiminnassa
 - Ihmiset toiminnan takana kiinnostavat sekä toiminnan merkitys ihmisiin
- Pidä verkkosivut ajan tasalla, kuvat henkilöiden yhteystietojen vieressä helpottaa lähestymistä. Huomioi saavutettavuus.
- Ota kuvia ja videoita toiminnasta, ne toimivat paremmin kuin pelkät sanat.
- Monikanavainen viestintä korostuu tänä päivänä, mutta kavat on hyvä miettiä kohderyhmä ja resurssit edellä.
- Tee yhteistyötä!
- Viestintää voi tehdä monella tavalla, älä aliarvioi tuulikaappiviestintää! 😊



Jokainen vanhusneuvoston toimija on
omalta osaltaan
myös vanhusneuvoston tiedotusvastaava
ja käyntikortti

